

# СЕРТИФИКАТ

№ 02CAREER-0224-6

дата выдачи: 10.01.2025 г.

подтверждает, что

**Глебова Ольга Андреевна**

успешно освоил(а) курс

**ТЕХНОЛОГИЯ ПОСТРОЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
КАРЬЕРЫ**

2 зачетных единицы

Описание освоенного курса и достигнутых результатов обучения приведено  
в приложении к настоящему сертификату.

Электронная версия сертификата:

<https://open.spbstu.ru/certificate/02CAREER-0224-6.pdf>



проректор  
по образовательной деятельности  
Л. В. Панкова

# Глебова Ольга Андреевна

Идентификационный номер: 4051215

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ПЕТРА ВЕЛИКОГО  
<http://www.spbstu.ru/>

КУРС: ТЕХНОЛОГИЯ ПОСТРОЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ  
<https://openedu.ru/course/spbstu/CAREER/>

Период освоения курса:  
С 30 сентября 2024 г. по 29 декабря 2024 г.

Оценка, количество часов и зачетных единиц:

| Зачетные<br>единицы | Часы  |       | Оценка       |            |          |
|---------------------|-------|-------|--------------|------------|----------|
|                     | Общие | Акад. | 100-балльная | 5-балльная | Прописью |
| 2                   | 54    | 72    | 82           | 4          | хорошо   |

Шкала соответствия системы оценивания:

| Шкала оценивания |            |                     |
|------------------|------------|---------------------|
| 100-балльная     | 5-балльная | Прописью            |
| 90-100           | 5          | отлично             |
| 75-89            | 4          | хорошо              |
| 60-74            | 3          | удовлетворительно   |
| 0-59             | 2          | неудовлетворительно |

ПРОГРАММА КУРСА:

## Раздел 1. Рынок труда

- Тема 1.1. Рынок труда: понятие, функции, элементы. Классификация рынков труда. Конкуренция на рынке труда
- Тема 1.2. Занятость. Безработица. Государственное регулирование занятости. Федеральный закон РФ «О занятости населения в Российской Федерации». Отраслевая структура занятости Санкт-Петербурга

## Раздел 2. Профессиональная деятельность

- Тема 2.1. Профессиональная деятельность: виды, типы, режимы. Классификация профессий
- Тема 2.2. Модели конкурентоспособности работника

### **Раздел 3. Технология трудоустройства**

- Тема 3.1. Алгоритм поиска работы. Методы поиска вакансий. Источники информации о вакансиях
- Тема 3.2. Основные правила подготовки и оформления резюме. Техника ведения телефонных переговоров с потенциальным работодателем
- Тема 3.3. Методы отбора персонала
- Тема 3.4. Подготовка к собеседованию с потенциальным работодателем

### **Раздел 4. Профессиональная адаптация**

- Тема 4.1. Требования профессии к человеку. Профпригодность
- Тема 4.2. Учет индивидуальных психологических особенностей личности в профессиональной деятельности
- Тема 4.3. Понятие «адаптация». Профессиональная адаптация, ее виды
- Тема 4.4. Планирование и реализация профессиональной карьеры. Виды карьеры
- Тема 4.5. Социально-профессиональная мобильность личности

### **Раздел 5. Правовое регулирование трудовых отношений**

- Тема 5.1. Понятие, источники трудового права. Социальное партнерство: понятие, сущность, формы
- Тема 5.2. Коллективный договор
- Тема 5.3. Трудовой договор: понятие, виды, содержание
- Тема 5.4. Дисциплина труда. Трудовые споры. Порядок разрешения трудовых споров

### **Итоговая аттестация**

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:**

##### **умение:**

- ориентироваться в ситуации на рынке труда своего региона;
- определять профессиональную направленности собственной личности;
- находить источники информации о вакансиях;
- вести телефонные переговоры с потенциальным работодателем;
- заполнять анкеты и опросники;
- подготавливать резюме;
- отвечать на возможные вопросы работодателя,

##### **знание:**

- понятий, функций, элементов рынка труда;
- видов, типов, режимов профессиональной деятельности;
- методов поиска вакансий;
- техники ведения телефонных переговоров с потенциальным работодателем;
- основных правил подготовки и оформления резюме;
- требований различных профессий к человеку;
- требований к внешнему виду соискателя вакансии, манере поведения и речи;
- способов построения отношений с людьми разного типа;
- понятия «адаптация», видов профессиональной адаптации;
- понятия «карьера», видов карьеры;
- содержания и порядка заключения трудового договора;
- порядка разрешения трудовых споров,

#### НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ:

- осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;
- использовать информационные технологии в профессиональной деятельности,

#### СООТВЕТСТВУЮЩИХ ФГОС ВО СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ:

- 08.00.00 Техника и технологии строительства
- 09.00.00 Информатика и вычислительная техника
- 15.00.00 Машиностроение
- 20.00.00 Техносферная безопасность и природообустройство
- 21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия
- 22.00.00 Технологии материалов
- 26.00.00 Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта
- 27.00.00 Управление в технических системах
- 38.00.00 Экономика и управление
- 40.00.00 Юриспруденция
- 42.00.00 Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело
- 43.00.00 Сервис и туризм
- 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств

#### СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ (100-БАЛЛЬНАЯ)

| № | Наименование<br>оценивающего<br>мероприятия | Набранный<br>балл | Максимальный<br>балл | Коэффициент |
|---|---------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------|
| 1 | Промежуточный тест                          | 88                | 100                  | 0,5         |
| 2 | Экзаменационный тест                        | 75                | 100                  | 0,5         |
| 3 | Итоговая оценка                             | 82                | 100                  | 1           |



Приложение к сертификату №  
02CAREER-0224-6  
дата выдачи: 10.01.2025 г.

проректор  
по образовательной деятельности  
Л. В. Панкова