

## СЕРТИФИКАТ

№ 02CYBERS-0223-1

дата выдачи: 16.01.2023 г.

подтверждает, что

# Писарева Инна Романовна

успешно освоил(а) курс

## ОСНОВЫ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КИБЕРСПОРТСМЕНОВ

2 зачетных единиц

Описание освоенного курса и достигнутых результатов обучения приведено в приложении к настоящему сертификату

Электронная версия сертификата:  
<http://open.spbstu.ru/certificate/02CYBERS-0223-1.pdf>



и.о. проректора  
по образовательной деятельности  
Л. В. Панкова

# Писарева Инна Романовна

Идентификационный номер: 3558023

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ПЕТРА ВЕЛИКОГО  
<http://www.spbstu.ru/>

КУРС: ОСНОВЫ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КИБЕРСПОРТСМЕНОВ  
<https://openedu.ru/course/spbstu/CYBERS/>

Период освоения курса:  
С 25 сентября 2023 г. по 24 декабря 2023 г.

Оценка, количество часов и зачетных единиц:

Зачетные единицы	Часы		Оценка		
	Общие	Акад.	100-балльная	5-балльная	Прописью
5	135	180	89	4	хорошо

Шкала соответствия системы оценивания:

Шкала оценивания		
100-балльная	5-балльная	Прописью
90-100	5	отлично
80-90	4	хорошо
70-80	3	удовлетворительно
0-70	2	неудовлетворительно

ПРОГРАММА КУРСА:

**Модуль 1. Общая характеристика киберспорта:**

- Тема 1. Киберспорт, как один из интеллектуальных видов спорта;
- Лекция 1. Введение и краткое содержание киберспорта;
- Лекция 2. Участники и правила соревнований в киберспорте;
- Лекция 3. Киберспорт и проблемы со здоровьем. Профилактика заболеваний.

**Модуль 2. Медицинское обеспечение тренировочного процесса:**

- Тема 2. Диагностика физического и функционального состояния;
- Лекция 4. Методы оценки физического развития;

- o Лекция 5. Методы оценки функциональной подготовленности.
- Тема 3. Двигательная активность и ее особенности;
- o Лекция 6. Индивидуальная тренировка под руководством специалиста;
- o Лекция 7. Самостоятельная индивидуальная тренировка.

### **Модуль 3. Пути развития компьютерного спорта в России:**

- Тема 4. Пути развития в киберспорте;
- Лекция 8. Роль федерации в развитии киберспорта.

### **Модуль 4. Итоговая аттестация.**

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:**

- **знание** теоретических и методико-практических основ тренировочного процесса киберспортсменов, краткого содержания киберспорта и правил соревнований;
- **умение** использовать средства и методы оценки физического развития, функциональной подготовленности, а также знание основ профилактики возможных заболеваний;
- **владение** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности,

#### **НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

- способность управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта;
- способность формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу,

#### **СООТВЕТСТВУЮЩИХ ФГОС ВО СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ПОДГОТОВКИ:**

- 01.00.00 Математика и механика
- 02.00.00 Компьютерные и информационные науки
- 03.00.00 Физика и астрономия
- 04.00.00 Химия
- 05.00.00 Науки о земле
- 06.00.00 Биологические науки
- 07.00.00 Архитектура
- 08.00.00 Техника и технологии строительства
- 09.00.00 Информатика и вычислительная техника
- 10.00.00 Информационная безопасность
- 11.00.00 Электроника, радиотехника и системы связи
- 12.00.00 Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии
- 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика
- 14.00.00 Ядерная энергетика и технологии
- 15.00.00 Машиностроение
- 16.00.00 Физико-технические науки и технологии
- 17.00.00 Оружие и системы вооружения
- 18.00.00 Химические технологии
- 19.00.00 Промышленная экология и биотехнологии
- 20.00.00 Техносферная безопасность и природообустройство
- 21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия
- 22.00.00 Технологии материалов
- 23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта
- 24.00.00 Авиационная и ракетно-космическая техника
- 25.00.00 Аэронавигация и эксплуатация авиационной и ракетно-космической техники
- 26.00.00 Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта

- 27.00.00 Управление в технических системах
- 28.00.00 Нанотехнологии и наноматериалы
- 29.00.00 Технологии легкой промышленности
- 30.00.00 Фундаментальная медицина
- 31.00.00 Клиническая медицина
- 32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
- 33.00.00 Фармация
- 34.00.00 Сестринское дело
- 35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство
- 36.00.00 Ветеринария и зоотехния
- 37.00.00 Психологические науки
- 38.00.00 Экономика и управление
- 39.00.00 Социология и социальная работа
- 40.00.00 Юриспруденция
- 41.00.00 Политические науки и регионоведение
- 42.00.00 Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело
- 43.00.00 Сервис и туризм
- 44.00.00 Образование и педагогические науки
- 45.00.00 Языкознание и литературоведение
- 46.00.00 История и археология
- 47.00.00 Философия, этика и религиоведение
- 48.00.00 Теология
- 49.00.00 Физическая культура и спорт
- 50.00.00 Искусствознание
- 51.00.00 Культуроведение и социокультурные проекты

## СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ (100-БАЛЛЬНАЯ)

№	Наименование оценивающего мероприятия	Набранный балл	Максимальный балл	Коэффициент
1	Аттестация по модулю 1	80	100	0,2
2	Аттестация по модулю 2	95	100	0,2
3	Аттестация по модулю 3	90	100	0,2
4	Экзаменационный тест	90	100	0,40
5	Итоговая оценка	89	100	1



Приложение к сертификату №  
02СУBERS-0223-1  
дата выдачи: 16.01.2024 г.

и.о. проректора  
по образовательной деятельности  
Л. В. Панкова