ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Открытое
образование

СЕРТИФИКАТ

№ 02ECOHUM-0223-4
дата выдачи: 24.01.2024 г.

подтверждает, что

Засыпкина Александра Михайловна

успешно освоил(а) курс

ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

3 зачетных единицы

Описание освоенного курса и достигнутых результатов обучения приведено в приложении к настоящему сертификату.

Электронная версия сертификата:
https://open.spbstu.ru/certificate/02ECOHUM-0223-4.pdf

и.о. проректора
по образовательной деятельности
Л. В. Панкова

Засыпкина Александра Михайловна

Идентификационный номер: 2716617

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО
http://www.spbstu.ru/

КУРС: ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА
https://openedu.ru/course/spbstu/ECOHUM

Период освоения курса:
С 25 сентября 2023 г. по 19 января 2024 г.

Оценка, количество часов и зачетных единиц:

Зачетные единицы	Часы		Оценка		
	Общие	Акад.	100-балльная	5-балльная	Прописью
3	81	108	72	3	удовл.

Шкала соответствия системы оценивания:

Шкала оценивания		
100-балльная	5-балльная	Прописью
90-100	5	отлично
75-89	4	хорошо
60-74	3	удовлетворительно
0-59	2	неудовлетворительно

ПРОГРАММА КУРСА:

Модуль I. Экология человека как новое междисциплинарное научное направление

Тема 1. Экология человека, общие вопросы

- Лекция 1. Экология человека: предмет, методы, задачи, уровни интересов
- Лекция 2. Здоровье человека как объект изучения экологии человека

Модуль 2. Экологическая физиология

Тема 2. Общие вопросы теории адаптаций

- Лекция 3. Физиологические механизмы природных адаптаций
- Лекция 4. Классификации адаптаций

Тема 3. Учение о стрессе

- Лекция 5. Физиологические механизмы стресса

Модуль 3. Влияние природных факторов на организм человека

Тема 4. Адаптации человека к природным факторам

- Лекция 6. Физиология человека в разных климато-географических условиях на примере высоких широт
- Лекция 7. Физиологические механизмы ритмогенеза. Десинхроноз

Модуль 4. Влияние антропогенных факторов среды на организм человека

Тема 5. Адаптации человека к антропогенным факторам

- Лекция 8. Влияние шума на организм человека
- Лекция 9. Визуальная среда и ее влияние на организм человека

Итоговая аттестация

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

- изучение характеристик различных факторов среды обитания, механизмы их воздействия на организм, пределы его устойчивости, пути адаптации к стрессорным воздействиям среды и диагностически значимые формы проявления этих воздействий на организм человека;
- изучение современных представлений о закономерностях роста и регуляции численности популяции человека, условиях ее устойчивого существования и жизнеспособности. Основные положения законодательства РФ по вопросам здравоохранения и рационального природопользования;
- освоение принципов и методов оценки вероятности неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека;
- получение практических навыков разработки рекомендаций для населения по проведению адаптации к неблагоприятным климатогеографическим факторам,

НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ:

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю

диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;
- готовность к вовлечению населения в профилактические и гигиенические мероприятия по сохранению здоровья;
- готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни,

СООТВЕТСТВУЮЩИХ ФГОС ВО СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ:

- 05.00.00 Науки о земле
- 06.00.00 Биологические науки
- 30.00.00 Фундаментальная медицина

СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ (100-БАЛЛЬНАЯ)

№	Наименование оценивающего мероприятия	Набранный балл	Максимальный балл	Коэффициент
1	Промежуточные тесты	84	100	0,50
2	Итоговый тест по курсу	60	100	0,50
3	Итоговая оценка	72	100	1

Приложение к сертификату №
02ECOHUM-0223-4
Дата выдачи: 24.01.2024 г.

и.о. проректора
по образовательной деятельности
Л. В. Панкова