ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Открытое
образование

СЕРТИФИКАТ

№ 02PHYSCUL-0219-7
дата выдачи: 10.12.2019г.

подтверждает, что

Иванова Надежда Дмитриевна

успешно освоил(а) курс

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

2 зачетных единицы

Описание освоенного курса и достигнутых результатов обучения приведено в приложении к настоящему сертификату.

Электронная версия сертификата:
https://open.spbstu.ru/certificate/02PHYSCUL-0219-7.pdf

проректор
по образовательной деятельности
Е. М. Разинкина

Иванова
Надежда Дмитриевна

Идентификационный номер: 1429818

САНКТ ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО
http://www.spbstu.ru/

КУРС: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
https://openedu.ru/course/spbstu/PHYSCUL/

Период освоения курса:
с 16 сентября по 5 декабря 2019 г.

Оценка, количество часов и кредитов за курс:

Зачетные единицы	Часы		Оценка		
	Общие	Акад.	100-балльная	5-балльная	Прописью
2	54	72	84	5	отлично

Шкала соответствия системы оценивания:

Шкала оценивания		
100-балльная	5-балльная	Прописью
80-100	5	отлично
67-79	4	хорошо
60-66	3	удовлетворительно
0-59	2	неудовлетворительно

ПРОГРАММА КУРСА:

Тема 1. Общая концепция теории и методики физической культуры

- Лекция 1. Введение в теорию физической культуры
- Лекция 2. Физическое воспитание, как центральная категория физической культуры

Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры, диагностика и здоровый образ жизни

- Лекция 3. Психофизиологические аспекты адаптации человека
- Лекция 4. Физиологические и биохимические основы физической культуры

Тема 3. Самостоятельная двигательная активность

- Лекция 5. Методические основы самостоятельной физической тренировки
- Лекция 6. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями
- Лекция 7. Здоровый образ жизни студента

Тема 4. Средства, формы и методы физической культуры в профессиональной деятельности человека

- Лекция 8. Основы профессионально-прикладной физической подготовки

Тема 5. Спорт - интегративный фактор физической подготовки

- Лекция 9. Структура и социальные функции спорта

Итоговая аттестация

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

- знание теоретических и методико-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- умение использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
- владение средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности,

НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ:

- владение знаниями и навыками здорового образа жизни, способами сохранения и укрепления здоровья;
- способность следовать социально-значимым представлениям о здоровом образе жизни, придерживаться здорового образа жизни;
- владение методическими принципами физического воспитания, методами и средствами физической культуры;
- самостоятельное применение их для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья;
- готовность к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения,

СООТВЕТСТВУЮЩИХ ФГОС ВО СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ:

01.00.00 Математика и механика

02.00.00 Компьютерные и информационные науки

04.00.00 Химия
05.00.00 Науки о земле
06.00.00 Биологические науки
07.00.00 Архитектура
08.00.00 Техника и технологии строительства
09.00.00 Информатика и вычислительная техника
10.00.00 Информационная безопасность
11.00.00 Электроника, радиотехника и системы связи
12.00.00 Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии
13.00.00 Электро- и теплоэнергетика
14.00.00 Ядерная энергетика и технологии
15.00.00 Машиностроение
16.00.00 Физико-технические науки и технологии
17.00.00 Оружие и системы вооружения
18.00.00 Химические технологии
19.00.00 Промышленная экология и биотехнологии
20.00.00 Техносферная безопасность и природообустройство
21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия
22.00.00 Технологии материалов
23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта
24.00.00 Авиационная и ракетно-космическая техника
25.00.00 Аэронавигация и эксплуатация авиационной и ракетно-космической техники
26.00.00 Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта
27.00.00 Управление в технических системах
28.00.00 Нанотехнологии и наноматериалы
29.00.00 Технологии легкой промышленности
34.00.00 Сестринское дело
35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство
36.00.00 Ветеринария и зоотехния
37.00.00 Психологические науки
38.00.00 Экономика и управление
39.00.00 Социология и социальная работа
40.00.00 Юриспруденция
41.00.00 Политические науки и регионоведение
42.00.00 Средства массовой информации и информационно-

библиотечное дело
43.00.00 Сервис и туризм
44.00.00 Образование и педагогические науки
45.00.00 Языкознание и литературоведение
46.00.00 История и археология
47.00.00 Философия, этика и религиоведение
48.00.00 Теология
49.00.00 Физическая культура и спорт
50.00.00 Искусствознание
51.00.00 Культуроведение и социокультурные проекты

СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ (100-БАЛЛЬНАЯ)

№	Наименование оценивающего мероприятия	Набранный балл	Максимальный балл	Коэффициент
1	Аттестация по модулям	91	100	0,50
2	Итоговая аттестация	92	100	0,25
3	Экзаменационный тест	62	100	0,25
4	Итоговая оценка	84	100	1

Приложение к сертификату №
02PHYSCUL-0219-7
дата выдачи: 10.12.2019г.

проректор
по образовательной деятельности
Е. М. Разинкина