

## СЕРТИФИКАТ

№ 02SSKILLS-0222-10

дата выдачи: 26.01.2023 г.

подтверждает, что

# Удинцева Полина Сергеевна

успешно освоил(а) курс

## НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ (SOFTSKILLS)

3 зачетных единицы

Описание освоенного курса и достигнутых результатов обучения приведено в приложении к настоящему сертификату.

Электронная версия сертификата:

<https://open.spbstu.ru/certificate/02SSKILLS-0222-10.pdf>



проректор  
по образовательной деятельности  
Е. М. Разинкина

# Удинцева Полина Сергеевна

Идентификационный номер: 1529582

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ПЕТРА ВЕЛИКОГО  
<http://www.spbstu.ru/>

КУРС: НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ (SOFTSKILLS)  
<https://openedu.ru/course/spbstu/SSKILLS/>

Период освоения курса:  
С 12 сентября 2022 г. по 20 января 2023 г.

Оценка, количество часов и зачетных единиц:

Зачетные единицы	Часы		Оценка		
	Общие	Акад.	100-балльная	5-балльная	Прописью
3	81	108	92	5	отлично

Шкала соответствия системы оценивания:

Шкала оценивания		
100-балльная	5-балльная	Прописью
90-100	5	отлично
75-89	4	хорошо
60-74	3	удовлетворительно
0-59	2	неудовлетворительно

## ПРОГРАММА КУРСА:

1. Когнитивный интеллект
2. Управление коммуникациями
3. Эмоциональный интеллект
4. Проектный менеджмент
5. Синергетическая продуктивность
6. Итоговая аттестация

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

В ходе освоения курса у обучающихся формируются навыки:

- эффективной вербальной и невербальной коммуникации;
- управления эмоциями;
- управления временем;
- решения нестандартных задач в условиях дефицита ресурсов;
- ускорения принятия решений;

- создания проекта, визуализации проектных идей и результатов проектной деятельности;
- реализации своего лидерского потенциала и формирования команды;
- распознавания социального влияния и выстраивания своего поведения в конфликтной ситуации,

#### НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ:

- способность использовать различные методы эффективного общения, формулировать выводы, используя знания и обоснования, в профессиональной сфере; работать в национальной и международной команде в качестве члена или руководителя команды;
- демонстрация практических навыков для решения проблем и проведения комплексных исследований; системное понимание применяемых технических решений, технологий и процессов в области, соответствующей образовательной программе; глубокое понимание экономических, организационных и управленческих вопросов (управление проектами, управление рисками и управление изменениями),

#### СООТВЕТСТВУЮЩИХ ФГОС ВО СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ:

- 37.00.00 Психологические науки
- 38.00.00 Экономика и управление
- 39.00.00 Социология и социальная работа
- 40.00.00 Юриспруденция
- 41.00.00 Политические науки и регионоведение
- 42.00.00 Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело
- 43.00.00 Сервис и туризм
- 44.00.00 Образование и педагогические науки
- 46.00.00 История и археология
- 47.00.00 Философия, этика и религиоведение

#### СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ (100-БАЛЛЬНАЯ)

№	Наименование оценивающего мероприятия	Набранный балл	Максимальный балл	Коэффициент
1	Промежуточный тест	90	100	0,52
2	Практическое задание	96	100	0,36
3	Экзаменационный тест	89	100	0,12
4	Итоговая оценка	92	100	1



проректор  
по образовательной деятельности  
Е. М. Разинкина

Приложение к сертификату №  
02SSKILLS-0222-10  
дата выдачи: 26.01.2023 г.